

796(082)

Ф50

**ФІЗИЧНЕ
ВИХОВАННЯ
СТУДЕНТСЬКОЇ
МОЛОДІ:**

**ІСТОРІЯ,
ЗДОБУТКИ,
ПЕРСПЕКТИВИ**



участю в спортивних змаганнях, пропагувати здоровий спосіб життя покликаний нинішній склад кафедри: доценти В.Андріанов, В.Марчик, О.Порохненко; старший викладач І.Гречихіна; викладачі: І.Авраменко, Т.Андріанов, В.Василенко, В.Карпов, А.Куцик, Н.Макаренко, І.Мінжоріна, О.Овчарук, О.Письменний, С.Поліщук, І.Рудь, О.Терещенко.

Андріанов Т.В.

РОЗВИТОК БОКСУ В ПЕДАГОГІЧНОМУ УНІВЕРСИТЕТІ

Сучасний бокс веде літочислення з розвитку кулачного бою, оскільки кулачні бої входили до програми Олімпійських ігор Древньої Греції. Більшість сучасних олімпійських видів спорту мали у Київській Русі свої прототипи. Це - боротьба, важка атлетика, бокс тощо.

Бокс у Криворізькому державному педагогічному інституті, а нині педагогічному університеті, почав розвиватися ще до Великої Вітчизняної війни (1941-1945 рр.), оскільки до програми фізичного виховання входив розділ рукопашного бою і багато студентів фізико-математичного факультету займалися в секції боксу.

Значне зростання у спортивній майстерності боксерів прийшлося на кінець 70-х та початок 80-х років минулого століття. Секцію боксу тренує відмінник-фахівець П.А.Клевцов, який підготував цілу плеяду педагогів-боксерів, а студент загально-технічного факультету М.Грушевський став майстром спорту СРСР, а також чемпіоном республіканських та призером Всесоюзних змагань. Брав участь у змаганнях передолімпійського тижня Московської Олімпіади 1980 року. Успішно виступали на міських, обласних, республіканських та всесоюзних змаганнях О.Половинкін та К.Пікуліцький, який нині працює тренером-викладачем ДЮСШ № 8.

Хочеться відзначити також випускників індустріально-педагогічного факультету, майстра спорту України Л.Клевцова, який у 90-х роках був чемпіоном міста, області та України у

різних вагових категоріях, а студент цього факультету Віктор Зинов'єв, першим із криворізьських боксерів зайняв у 1998 році I місце в першості Європи серед юнаків у місті Юрмала, успішно також виступив на міжнародних турнірах в Румунії, Польщі, Італії, Туреччині, Індії та в інших країнах світу. Зараз В.Зинов'єв виступає у професійному боксі після закінчення педагогічного університету.

Треба зазначити, що досліджувальний період основними формами навчальної роботи з фізичного виховання студентів були академічні, факультативні заняття, гуртки та секції, в практиці яких тренери-викладачі застосовували засоби спеціальної підготовки, які і давали поштовхи на підготовку спортсменів високого ґатунку - Майстр спорту.

Таким чином, досягнення високих результатів в боксі не можливі без удосконалення системи початкового навчання, де важливим є закладання основ правильного виконання техніко-тактичних дій. Стратегічне управління підготовкою спортсмена містить три блоки: умови участі у змаганнях, визначення раціонального режиму тренувань і відпочинку та підведення підсумків змагальних виступів боксера. Секція боксу в своїй роботі має спрямування на патріотично-фізичне виховання, передбачає формування в спортсмена широкого світогляду, глибоких переконань та високих морально-вольових якостей.

Макаренко Н.Г.

УЧАСТЬ СПОРТСМЕНІВ УНІВЕРСИТЕТУ В ЛЕГКОАТЛЕТИЧНІЙ ЕСТАФЕТІ НА ПРИЗ ГАЗЕТИ „ЧЕРВОНИЙ ГІРНИК”

Легкоатлетична естафета – один із найбільш яскравих та емоційних видів легкої атлетики, де завдяки колективному прагненню до перемоги спортсмени показують високий рівень розвитку фізичних та моральних якостей. В місті Кривому Розі ще з повоєнних часів стало традицією проводити змагання з