**АНОТАЦІЯ**

Бондар Є. В. Формування фізичної вихованості старших дошкільників засобом здоров’язбережувальної технології хатха-йоги : кваліфікаційна робота / науковий керівник – старший викладач, канд. соц. наук Т. Г. Коломоєць, Кривий Ріг, 2019. 93 с.

У науковій праці вивчено теоретичні та практичні основи формування фізичної вихованості дітей старшого дошкільного віку засобами здоров’язбережувальної технології хатха-йога. Конкретизовано зміст понять «фізичне виховання», «фізична вихованість», «здоров’язбережувальна технологія», «хатха-йога». З’ясовано сутність та вплив технології на формування фізичної вихованості у дітей 6-го року життя. Визначено, науково обґрунтовано й доведено дієвість використання хатха-йоги у формуванні фізичної вихованості дітей старшого дошкільного віку.

Ключові слова: фізичне виховання, фізична вихованість, здоров’язбережувальні технології, хатха-йога, старший дошкільний вік.