

Міністерство освіти і науки України  
Національний університет  
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»  
Національний університет фізичного виховання і спорту України  
Українська медична стоматологічна академія  
Чорноморський національний університет імені Петра Могили  
Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту  
Львівський національний університет імені Івана Франка  
Криворізький національний педагогічний університет  
Гомельський державний університет імені Ф. Скоріни  
Академія фізичного виховання імені Юзефа Пілсудського  
Литовський університет спорту

## **ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ТА ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ: РЕАЛІЇ І ПЕРСПЕКТИВИ**

Збірник матеріалів V Всеукраїнської науково-практичної  
конференції з міжнародною участю

*14 листопада 2019 року*

## **PHYSICAL REHABILITATION AND HEALTH-SAVING TECHNOLOGIES: REALITIES AND PERSPECTIVES**

Collection of materials of the V All-Ukrainian Scientific and  
Practical conferences with international participation

*November 14, 2019*

Полтава, 2019

УДК 796.012.62  
ББК 75.110

*Рекомендовано до друку вченою радою факультету фізичної культури та спорту  
Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»  
(протокол № 4 від 21 листопада 2019 року).*

**Головний редактор** – *Рибалко Ліна Миколаївна*, доктор педагогічних наук, старший науковий співробітник, завідувач кафедри фізичної культури та спорту Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка».

**Рецензенти:**

*Самодрін Анатолій Петрович*, доктор педагогічних наук, професор, професор ВНЗ «Міжнародний гуманітарно-педагогічний інститут «Бейт-Хана»;

*Бугаєвський Костянтин Анатолійович*, кандидат медичних наук, доцент, доцент кафедри медико-біологічних основ спорту та фізичної реабілітації Чорноморського національного університету імені Петра Могили.

**Члени редакційної колегії:**

*Беседа Наталія Анатоліївна*, кандидат педагогічних наук, доцент, декан факультету фізичної культури та спорту Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

*Бойко Дмитро Миколайович*, доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри фізичного виховання та здоров'я, фізичної реабілітації, спортивної медицини Української медичної стоматологічної академії;

*Бойко Галина Миколаївна*, доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри фізичної реабілітації та фізичного виховання Полтавського інституту економіки і права ВНЗ ВМУРОЛ «Україна»;

*Андрєєва Олена Валеріївна*, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, завідувач кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації Національного університету фізичного виховання і спорту України;

*Лаврентьєва Олена Олександрівна*, доктор педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри загальнотехнічних дисциплін та професійного навчання Криворізького державного педагогічного університету;

*Волошко Лариса Борисівна*, кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри фізичної терапії та ерготерапії Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

*Жалій Руслан Васильович*, завідувач кафедри фізичного виховання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка».

**Фізична реабілітація та здоров'язберезувальні технології: реалії і перспективи** : збірник матеріалів V Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю, 14 листопада 2019 р. [гол. ред. Л. М. Рибалко]. Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2019. 374 с.

*Відповідальність за достовірність наведених фактів, грамотність, автентичність цитат та посилань несуть автори статей.*

©Національний університет  
імені Юрія Кондратюка, 2019

використання відходів як вторинної сировини; запровадження новітніх технологій утилізації твердих побутових відходів).

Забезпечення сталого розвитку природно-ресурсного потенціалу України (стимулювання розвитку інфраструктури управління відходами).

Забезпечення інтеграції екологічної політики у процес прийняття рішень щодо соціально-економічного розвитку України



Рис. 1. Основні цільові показники визначені Національною Стратегією управління відходами до 2030 року щодо побутових відходів

- 2023 рік- перероблення 15%, роздільне збирання - 23 % населення
- 2030 рік - перероблення 50%, роздільне збирання - 48 % населення

#### Література

1. Закон України про відходи.
2. Розпорядження КМУ № 820-р
3. Розпорядження КМУ "Про затвердження Національного плану управління відходами до 2030 року"
4. Національний план управління відходами до 2030 року
5. Національна стратегія управління відходами до 2030 року

В.В. Перерва, асистент кафедри ботаніки та екології  
Криворізький державний педагогічний університет

### ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ В ХОДІ ФАХОВОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ВЧИТЕЛІВ БІОЛОГІЇ

Зростання актуальності здійснення здоров'язберігаючої діяльності майбутнього вчителя обумовлене загальною тенденцією до погіршення

стану здоров'я дітей. Проблема набуває особливого значення у зв'язку зі зростанням негативних наслідків антропогенної діяльності людини; тенденціями до росту захворюваності, особливо серед дітей та молоді; широким поширенням шкідливих звичок, гіподинамії, залежності від гаджетів тощо.

Виховання та навчання здоровому способу життя (ЗСЖ) підрастаючого покоління має здійснюватися послідовно, обґрунтовано та систематично. Одним із важливих напрямків професійної діяльності майбутнього вчителя біології є формування як теоретичних, так і практичних основ здорового способу життя учнівської молоді.

Дослідженню основ здоров'язберігаючого виховання присвячені наукові праці В. Брехман, В. Горащук, О. Дубогай, В. Лозинського, З. Малькова, В. Оржеховської, М. Таланчук, Л. Татарнікової. Досліджували поняття «здоров'язберігаюча компетентність» в наукових працях Д. Воронін, О. Антонова, І. Анохіна, Н. Тамарська, А. Маркова, Л. Мітіна та ін. [2].

*Метою* даної роботи є визначення сутності поняття «здоров'язберігаюча компетентність» та виявлення специфіки її формування в ході фахової підготовки майбутнього вчителя біології.

Однією із складових компетентності, що належить до проблеми збереження та зміцнення здоров'я людини, науковці виділяють компетентність здоров'язбереження (І. Зімняя, Д. Воронін, А. Хуторський, В. Сергієнко, Л. Грицюк, О. Савченко) [2].

«Здоров'язберігаючу компетентність» трактують як інтегральну якість особистості, яка проявляється у загальній здатності та готовності до здоров'язберігаючої діяльності, що ґрунтується на інтеграції знань, умінь, навичок, ціннісних ставлень особистості, спрямованих на збереження фізичного, соціального, психічного та духовного здоров'я – свого та оточення [1, с. 87-89].

Формування здоров'язбережувальної компетентності вчителя-біолога є невід'ємною складовою їх фахової підготовки, результуючою якої є не тільки передача знань, а й формування практичних умінь здоров'язбереження та створення здоров'язбережувального середовища в ході подальшої професійної діяльності.

Отже, розглянемо специфіку та спрямування формування здоров'язберігаючої компетентності в ході фахової підготовки майбутнього вчителя біології. Навчальним планом підготовки бакалаврів за спеціальністю 014.05 Середня освіта (біологія та здоров'я людини) передбачені такі навчальні дисципліни циклу професійної підготовки, які мають на меті формування здоров'язбережувальні компетентності майбутнього педагога (рис. 1).

Цикл професійної підготовки		
Фундаментальна (природничо-наукова) підготовка	Психолого-педагогічна підготовка	Науково-предметна підготовка

Основи медичних знань та безпеки життєдіяльності	Біоферологія	Основи екології та охорони природи	Загальна цитологія та гістологія	Мікробіологія та вірусологія	Екологія рослин	Регіональна екологія	Методика виховної роботи	Методика навчання біології	Методика навчання основ здоров'я	Основи ембріології	Лікарські рослини (фітоіндикація)	Екологія людини та її здоров'я	Екологічний ризик та безпека	Здоров'язберігаючі технології для дітей різного віку
<p>Формування поняття «здоров'я», «здоров'язберігаючі технології», «здоровий спосіб життя»; організм та надорганізмові системи як відкриті динамічні самовідновні системи; патогенез; вплив абіотичних, біотичних та антропогенних факторів на живі організми (у тому числі і здоров'я людини) та ін.</p>						<p>Форми, методи та прийоми виховної роботи, спрямованої на становлення життєвої позиції щодо ЗСЖ</p>			<p>Формування поняття «здоровий спосіб життя»; вплив наслідків антропогенної діяльності на фізіологічні процеси та функціонування систем органів людини; «здоров'язберігаючі технології» та ін.</p>					

*Рис.1. Складові циклу професійної підготовки майбутнього вчителя біології здоров'язберігаючого спрямування*

Таким чином, професійне становлення майбутнього вчителя біології нерозривно пов'язане із формуванням здоров'язберігаючої компетентності, що обумовлює можливість виховання свідомого ставлення до власного здоров'я, створення здоров'язбережувального освітнього та виховного середовища та широкого застосування здоров'язбережувальних технологій.

#### *Література*

1. Компетентнісний підхід у сучасній освіті: світовий досвід та українські перспективи: Бібліотека з освітньої політики / Під заг. ред. О.В. Овчарук. – К.: "К.І.С.", 2004. – 112 с.
2. Панасенко Т.В. Формування здоров'язберігаючої компетентності майбутніх вчителів початкової школи у внз I-II р.а. / Т.В. Панасенко // YoungScientist. – 2016. – № 9.1 (36.1). – С.130-134.

О. А. Пермяков, к. пед. н, доцент,  
*Національний університет «Полтавська політехніка  
імені Юрія Кондратюка»*

## **ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ СТУДЕНТІВ: ТЕОРЕТИЧНИЙ АНАЛІЗ**

## ЗМІСТ

### РОЗДІЛ 1. АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ ТА ПЕРЕДОВИЙ ДОСВІД ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ

Андреева О.Б. ФОРМУВАННЯ МОРАЛЬНИХ ЦІННОСТЕЙ У ПРОЦЕСІ ФАХОВОЇ ПІДГОТОВКИ БАКАЛАВРІВ З ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ.....	4
Айвазян А.Є. ОСОБЛИВОСТІ НАВЧАННЯ ТЕХНІКИ ПЕРЕМІЩЕННЯ ТА НАВИЧКАМ САМООБСЛУГОВУВАННЯ ОСІБ З ХРЕБЕТНО-СПИННОМОЗКОВОЮ ТРАВМОЮ.....	6
Антропова О.М. ЕРГОТЕРАПІЯ ДЛЯ ДІТЕЙ З ПСИХОФІЗИЧНОЮ ЗАТРИМКОЮ.....	9
Бадун Є. В. СУЧАСНІ ЗАСОБИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ВІДНОВЛЕННІ ПАЦІЄНТІВ ПІСЛЯ ЕНДОПРОТЕЗУВАННЯ КУЛЬШОВОГО СУГЛОБУ.....	11
Безугла К. П. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ЗАХВОРЮВАННЯХ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ.....	12
Безгодова І.Ю. КОРЕКЦІЯ ПОСТУРАЛЬНОГО КОНТРОЛЮ У ДІТЕЙ З ЦЕРЕБРАЛЬНИМИ ПАРАЛІЧАМИ ЗАХОДАМИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ.....	14
Беседа Н.А. ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНА ДІЯЛЬНІСТЬ МАЙБУТНІХ ЕРГОТЕРАПЕВТІВ.....	17
Бортнік О. Ю., Лук'янов А. С., Зотова Н. С. ЕЛЕМЕНТИ ОЗДОРОВЧОГО ФІТНЕСУ У КОМПЛЕКСІ ЗАХОДІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ДОРСАЛГІЯХ.....	18
Божук М. А., Ткаченко С.С. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ У ВІДНОВНОМУ ЛІКУВАННІ ОСІБ З КОКСАРТРОЗОМ.....	20
Бойко Г.М. ТЕОРЕТИЧНІ ЗАСАДИ ЗАСТОСУВАННЯ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ В РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ ІЗ НАСЛІДКАМИ МОЗКОВИХ ІНСУЛЬТІВ.....	22
Бондаренко А.В. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ВИРАЗКОВІЙ ХВОРОБІ ШЛУНКУ ТА ДВАНАДЦЯТИПАЛОЇ КИШКИ.....	25
Вдовіна О.П. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ АРТРОПАТІЙ КОЛІНОГО СУГЛОБУ У ХВОРИХ НА ГЕМОФІЛІЮ.....	28
Вишинська А.М. КОМПЛЕКС ТЕРАПЕВТИЧНИХ ВПРАВ ПРИ ВЕГЕТО-СУДИННІЙ ДИСТОНІЇ У ДІТЕЙ 7-8 РОКІВ.....	30

Вовк Д. Є. АКВААЕРОБІКА У ПРОЦЕСІ ОЗДОРОВЛЕННЯ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ ІЗ ПОРУШЕННЯМИ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ.....	32
Возняк В.І. СУЧАСНІ УЯВЛЕННЯ ПРО ФІЗИЧНУ ТЕРАПІЮ ГАСТРОПТОЗУ У ЖІНОК ЗРІЛОГО ВІКУ.....	35
Волошко Л. Б. СУЧАСНІ АСПЕКТИ ЗАСТОСУВАННЯ МІЖНАРОДНОЇ КЛАСИФІКАЦІЇ ФУНКЦІОНУВАННЯ У ПРАКТИЦІ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ФІЗИЧНИХ ТЕРАПЕВТІВ.....	37
Волошко Л.Б., Бельська Р. Р. МІСЦЕ ІПОТЕРАПІЇ СИСТЕМИ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ З ЦЕРЕБРАЛЬНИМ ПАРАЛІЧЕМ.....	39
Волошко Л.Б., Дабека В. С. ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ З ЗАХВОРЮВАННЯМИ ДИХАЛЬНОЇ СИСТЕМИ.....	42
Волошко Л.Б., Жовновата В. С. ЛІКУВАЛЬНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ЯК НЕВІДЄМНА СКЛАДОВА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ ПНЕВМОНІЇ.....	44
Волошко Л. Б., Іванов О. В. ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА РЕКРЕАЦІЇ ОСІБ ПОХИЛОГО ВІКУ.....	47
Гаджиев С.Р. МЕТОДИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ СПОРТСМЕНІВ ПРИ ТРАВМАТИЧНИХ ПОШКОДЖЕННЯХ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ.....	49
Гітун А. ФОРМИ М'ЯЗОВИХ ДИСТРОФІЯХ ТА ЇХ ПРИЧИНИ ВИНИКНЕННЯ.....	52
Гордієнко І.С., ВПЛИВ ВЗУТТЯ НА ПЛОСКОСТОПІСТЬ ТА РАЦІОНАЛЬНИЙ ПІДБІР ВЗУТТЯ....	55
Григор'єва В.П. РОЛЬ ЕНДОКРИННОЇ СИСТЕМИ В АДАПТАЦІЇ ДО ФІЗИЧНОГО НАВАНТАЖЕННЯ.....	56
Давидов А. ЗАСТОСУВАННЯ ЛІКУВАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ПРИ НЕВРОЗАХ.....	58
Дідич І.Р., Панковець А. В., Ніканоров О.К., ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ТРАВМАХ У ПРОФЕСІЙНОМУ ЖІНОЧОМУ СПОРТІ.....	60
Дубатовка М.Ю. ОЦІНКА ЕФЕКТИВНОСТІ ПІДВІСНОЇ СИСТЕМИ REDCORD, ПРИ ВІДНОВЛЕННІ ПАЦІЄНТІВ З ПОШКОДЖЕННЯМ ОБЕРТАЛЬНОЇ МАНЖЕТИ ПЛЕЧА.....	62

Жарова І.О., Берднікова А.С. ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ЖІНОК ПЕРШОГО ЗРІЛОГО ВІКУ З ПОРУШЕННЯМ ЕНЕРГЕТИЧНОГО ОБМІНУ ІЗ ВИКОРИСТАННЯМ МЕТОДІВ ТАНЦЕТЕРАПІЇ.....	64
Жарова І.О., Лиховід А.А. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ОСІБ ІЗ ОЖИРІННЯМ ТА ПОРУШЕННЯМ ВУГЛЕВОДНОГО ОБМІНУ .....	67
Жарова І.О., Лошак М.Р. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ З НАДЛИШКОВОЮ МАСОЮ ТІЛА ТА ПЛОСКОСТОПІСТЮ.....	70
Жданюк Л.О. ЛОГОТЕРАПІЯ: ЗЦІЛЕННЯ СЕНСОМ .....	73
Заянчковська Г.К. СУЧАСНІ УЯВЛЕННЯ ПРО ФІЗИЧНУ ТЕРАПІЮ ПРИ СИНДРОМІ РЕТТА.....	75
Золотіхіна Ю.О., Гусєв П. Є. СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ НА ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ ПІСЛЯ АМПУТАЦІЇ НИЖНЬОЇ КІНЦІВКИ.....	77
Зубко О.В., Островська О.Г. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ УШКОДЖЕННЯХ СТРУКТУР КОЛІННОГО СУГЛОБУ У СПОРТСМЕНІВ.....	80
Іванов Д. Р. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ ГОСТРОЇ ФАЗИ ІНФАРКТА МІОКАРДА..	82
Льясова К. К. ЗАХОДИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ СИНДРОМІ ДИСФУНКЦІЇ СКРОНЕВО-НИЖНЬОЩЕЛЕПНОГО СУГЛОБА.....	85
Каландарішвілі З.В. ЕРГОТЕРАПІЯ, ЯК НЕВІД'ЄМНА ЧАСТИНА ПОКРАЩЕННЯ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ДІТЕЙ ІЗ ЦЕРЕБРАЛЬНИМ ПАРАЛІЧЕМ.....	86
Карбан М. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ МЕНІНГІТІ.....	88
Киричок Ж.М. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ НЕВРОЗАХ.....	91
Клеценко Л.В., Верещака А. В. ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ СЛАБОЗОРИХ ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	93
Клеценко Л.В., Вишар Є.В. ПЕДАГОГІЧНІ АСПЕКТИ МОДЕЛІ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ СТУДЕНТІВ ВЗО .....	96
Клеценко Л.В., Володько А.В. РОЛЬ АДАПТИВНОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В ПРОЦЕСІ СОЦІАЛІЗАЦІЇ ОСІБ З ОБМЕЖЕНИМИ МОЖЛИВОСТЯМИ.....	99



Клеценко Л.В., Даровська А. Ю. ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У ВІДНОВНОМУ ЛІКУВАННІ ГІПЕРТОНІЧНОЇ ХВОРОБИ.....	101
Клеценко Л.В., Подольний С. М. ОСОБЛИВОСТІ МЕТОДІВ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ ТУБЕРКУЛЬОЗИ ЛЕГЕНЬ.....	104
Клеценко Л.В., Равлик К. В. НЕТРАДИЦІЙНІ ОЗДОРОВЧІ ТЕХНОЛОГІЇ ЯК ЗАСІБ ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....	107
Клеценко Л.В., Черкас О.А. ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ ПІСЛЯ ОПЕРАЦІЙ НА ОРГАНАХ ЧЕРЕВНОЇ ПОРОЖНИНИ.....	110
Коваленко С. Ю. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ М'ЯЗЕВИХ ТРАВМАХ У ФУТБОЛ.....	113
Конджарян К. В., ФОРМУВАННЯ САМООЦІНКИ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ ЯК УМОВА ЇХ НАВЧАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	114
Корнієнко О.О. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ В РЕАБІЛІТАЦІЇ ОСІБ З КОМПРЕСІЙНО-ШЕМИЧНИМИ НЕВРОПАТІЯМИ ЛІКТЬОВОГО НЕРВА У ПІДГОСТРОМУ ПЕРІОДІ.....	118
Кононова М.С. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ПЕРЕЛОМІ ШИЙКИ СТЕГНОВОЇ КІСТКИ, ВНАСЛІДОК ПОРУШЕННЯ МОЗКОВОГО КРОВООБІГУ, ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ.....	121
Кривов'яз В. М., Суходольський О. Л. СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ СПОРТСМЕНІВ, ЩО ПЕРЕНЕСЛИ ОПЕРАТИВНЕ ЛІКУВАННЯ РОЗРИВІВ АХІЛЛОВОГО СУХОЖИЛЛЯ.....	124
Кузнецова О. Є. ЕФЕКТИВНІСТЬ КІНЕЗІОЛОГІЧНОГО ТЕЙПУВАННЯ В ПРОГРАМАХ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ХВОРИХ З ТРАВМАМИ ЗВ'ЯЗОК ГОМІЛКОВО-СТУПНЕВОГО СУГЛОБУ.....	126
Левченко І. ПРОБЛЕМИ ІНТЕГРАЦІЇ АЛЬТЕРНАТИВНОЇ МЕДИЦИНИ У ФІЗИЧНУ ТЕРАПІЮ.....	127
Лешинська К.О. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ ПЕРЕДЧАСНО НАРОДЖЕНИХ ДІТЕЙ З ЗАТРИМКОЮ ПСИХОМОТОРНОГО РОЗВИТКУ НА ПЕРШОМУ РОЦІ ЖИТТЯ..	129
Мизгіна Т.І., Траверсе Г.М. РОЛЬ ВИКЛАДАЧА КЛІНІЧНИХ ДИСЦИПЛІН В ФОРМУВАННІ ПАРАДИГМИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У СТУДЕНТІВ ВИЩОГО НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ.....	131

Моргун Б. М. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ОСІБ З НАСЛІДКАМИ ЧЕРЕПНО-МОЗКОВОЇ ТРАВМИ У ПІЗНЬОМУ ВІДНОВНОМУ ПЕРІОДІ.....	133
Нечай В. А., ЗАСТОСУВАННЯ МЕТОДУ НОРМОБАРИЧНОЇ ОРТЕРАПІЇ ПРИ БРОНХОЛЕГЕНЕВИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ У ВАГІТНИХ НА САНАТОРНО-КУРОРТНОМУ ЕТАПІ РЕАБІЛІТАЦІЇ.....	135
Нубаров В. Л. СУЧАСНІ ПІДХОДИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ОСТЕОПОРОЗІ ТА ПЕРЕЛОМАХ ПІСЛЯ МОЗКОВОГО ІНСУЛЬТУ.....	137
Орел Л. П. ЗАСОБИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У КОМПЛЕКСНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ОСІБ З НЕВРОПАТІЯМИ ЛИЦЕВОГО НЕРВА.....	139
Остапов А. В., Гук А. РЕАБІЛІТАЦІЯ ПІСЛЯ ПНЕВМОНІЇ.....	141
Остапов А. В., Кравченко М. ОСОБЛИВОСТІ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА МОЖЛИВІ УСКЛАДНЕННЯ ПІСЛЯ ЕНДОПРОТЕЗУВАННЯ СУГЛОБІВ.....	143
Отруб'яніков В. Р. МІОФАСЦІАЛЬНІ МАНІПУЛЯЦІЇ ТА ІНШІ ЗАХОДИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПЛАНТАРНОГО ФАСЦІЇТА.....	145
Павличенко А. М., Скрипка Р. С. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДИКИ ИНТЕРВАЛЬНОЙ ТЕРНИРОВКИ В КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ДОРСАЛГИЯМИ.....	147
Паламарчук А. І. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ КОКСАРТРОЗІ.....	149
Поляруш І. А. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ОСІБ З ДОРСОПАТІЄЮ ПОПЕРЕКОВО-КРИЖОВОГО ВІДДІЛУ, УСКЛАДНЕНОЮ ЕКСТРУЗІЯМИ МІЖХРЕБЦЕВИХ ДИСКІВ.....	150
Процик Л. В. ЕЛЕМЕНТИ ОЗДОРОВЧОГО ФІТНЕСУ В КОМПЛЕКСІ ЗАХОДІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ З ПЛОСКОСТОПІСТЮ.....	154
Соляник С. О. АПІЯ ПІСЛЯ ЕНДОПРОТЕЗУВАННЯ КУЛЬШОВОГО СУГЛОБУ.....	156
Токар А. О. МЕТОДИКИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ ДИТЯЧОМУ ЦЕРЕБРАЛЬНОМУ ПАРАЛІЧІ.....	158
Траверсе Г. М., Цвіренко С. М. РИЗИК ФІЗИЧНОГО НАВАНТАЖЕННЯ ПРИ ДЕФІЦИТІ ДЕЯКИХ МАКРО- ТА МІКРОЕЛЕМЕНТІВ В ОРГАНІЗМІ ЛЮДИНИ.....	160

Федоров О.Є., Філик Я. С., Казакевич О.О. НЕТРАДИЦІЙНІ МЕТОДИ У КОМПЛЕКСІ ЗАХОДІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ОСІБ З ВЕРТЕБРОГЕННИМИ БОЛЬОВИМИ СИНДРОМАМИ.....	163
Христенко В.В. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ДОРСАЛГІЯХ ГРУДНОГО ВІДДІЛУ .....	165
Черняк А. ПРИЧИНИ ПОРУШЕННЯ СЛУХУ ТА ЙОГО ЛІКУВАННЯ МЕТОДАМИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ.....	167
Чуйко А.Д. РАЦІОНАЛЬНЕ ХАРЧУВАННЯ ЯК ФАКТОР ВПЛИВУ НА ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ..	170
Фурсова М.О. МЕДИЧНІ ПРОБЛЕМИ МУЗИКАНТІВ ТА ЇХ ВИРІШЕННЯ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ.....	172
Шуманська А. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ РАДИКУЛОПАТІЇ ПОПЕРЕКОВО-КРИЖОВОГО СПЛЕТІННЯ.....	174
Шульгун Т.Ю. ЗАСТОСУВАННЯ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ ЗАЛІЗОДЕФІЦИТНОЇ АНЕМІЇ У ВАГІТНИХ.....	176
Ястребов М.М. САНІТАРНО-ОСВІТНІЙ АСПЕКТ В ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ.....	178
Ястремская Н.И. ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ ПЛАВАНИЯ НА УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОГО И ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ШКОЛЬНИКОВ 5-7 КЛАССОВ.....	180
<b>РОЗДІЛ 2. ОЗДОРОВЧИ АСПЕКТИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ, СПОРТУ ТА РЕКРЕАЦІЇ</b>	
Антанюк А. Д. ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ НА ОСНОВЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИГРОВОГО МЕТОДА.....	184
Бондаренко Е. К., Бондаренко А. Е., Бондаренко К.К. ВЛИЯНИЕ КИНЕМАТИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК ДВИЖЕНИЯ ВО ФЛОРБОЛЕ НА РИСК ТРАВМАТИЗМА КРЕСТООБРАЗНОЙ СВЯЗКИ.....	188
Василенко М.В. ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧА ДІЯЛЬНІСТЬ В ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ.....	191
Волошко Л. Б., Коробков Д. І. ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧІ ТЕХНОЛОГІЇ В ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	195
Волошко Л. Б., Логвиненко А. В. ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ДІТЕЙ ІЗ ВАДАМИ СЛУХУ...	197

Волошко Л. Б., Печарський О. С. ЗНАЧЕННЯ ВІДПОЧИНКУ ТА ФІЗИЧНОЇ РЕКРЕАЦІЇ В ЖИТТІ ЛЮДИНИ.....	199
Волошко Л. Б., Подрига Ю. М. ПЕРЕВАГИ ОЗДОРОВЧОЇ ХОДЬБИ ЯК ЗАСОБУЗМІЩЕННЯ ЗДОРОВ'Я УЧНІВ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	201
Гафіяк А.М., С. Смилов, Є. Сапсай СТВОРЕННЯ ОН-ЛАЙН ПЛАТФОРМИ СПОРТИВНИХ ЗМАГАНЬ З ПЛАВАННЯ...	204
Гальченко В. С. ДОСЛІДЖЕННЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ СТУДЕНТІВ ТЕХНІЧНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ ЗАЛЕЖНО ВІД ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИХ ОСОБЛИВОСТЕЙ...	206
Григорьянц А. Л. ОПОВНОВАННЯ НАПРАВЛЕННЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ (МОДЕРНИЗАЦИИ) ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ.....	208
Гулько Т. Ю. АДАПТИВНЕ ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ З ПОРУШЕННЯМ ЗОРУ.....	211
Єракова Л.А., Матченко О.Р. ЕФЕКТИВНІСТЬ ФІТНЕС-ПРОГРАМИ НА ОСНОВІ СТЕП-АЕРОБІКИ ДЛЯ ЖІНОК 21-25 РОКІВ.....	215
Жамардїй В. О. МЕТОДОЛОГІЯ КОНЦЕПЦІЇ РОЗВИТКУ МЕТОДИЧНОЇ СИСТЕМИ ФІТНЕС-ТЕХНОЛОГІЙ.....	217
Желавський М. М. РОЗВИТОК ФІЗИЧНИХ ЗДІБНОСТЕЙ В УЧНІВ 1-4 КЛАСІВ З ВАДАМИ ЗОРУ ЗАСОБАМИ АДАПТИВНОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	220
Іванов С. О. ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ОЗДОРОВЧИМ ФІТНЕСОМ НА РІВЕНЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СТУДЕНТОК ТЕХНІЧНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ.....	223
Ківнюк Р. В., Дмитрів Р. В. ПСИХОЛОГІЧНА АДАПТАЦІЯ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОЇ РЕКРЕАЦІЇ.....	225
Кравченко О. В. КОРЕКЦІЙНО-РОЗВИВАЛЬНА РОЛЬ РУХОВИХ ІГОРУ АДАПТИВНОМУ ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ДІТЕЙ З РОЗУМОВОЮ ВІДСТАЛІСТЮ.....	227
Кішінець А. В. СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ОЦІНЮВАННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СТУДЕНТІВ ТЕХНІЧНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ.....	229
Кішінець Д. В. ОЦІНКА ЕФЕКТИВНОСТІ ЗАНЯТЬ СТУДЕНТАМИ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ..	230
Клеценко Л.В., Якуба Н.О. ДО ПИТАННЯ ФОРМУВАННЯ ПОТРЕБИ У ФІЗИЧНОМУ ВДОСКОНАЛЕННІ СТУДЕНТІВ ЗВО.....	232

Ковалёв А. В. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПОДГОТОВКЕ ВОКАЛИСТОВ.....	235
Костенко Д. ГЕНДЕРНІ ОСОБЛИВОСТІ ПІД ЧАС ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ ЗАСОБАМИ ПАУЕРЛІФТИНГУ.....	238
Лесковець В. І. ГАРМОНІЙНИЙ РОЗВИТОК ОСОБИСТОСТІ ШКОЛЯРІВ ПІД ЧАС ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНИМИ ВПРАВАМИ ТА СПОРТОМ.....	240
Лисуненко Д. В. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КАТА ДЛЯ РАЗВИТИЯ БЫСТРОТЫ В КАРАТЕ.....	241
Лукова С.В. ВПЛИВ СПОРТУ НА РОЗВИТОК ОСОБИСТОСТІ ПІДЛІТКІВ.....	244
Ляшенко А.О. ЙОГА ЯК ЗАСБ ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....	247
Маслак А. С. СТАН І ПЕРСПЕКТИВИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ ШКОЛАХ.....	249
Моденков Д.А. РАЗВИТИЕСИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙСРЕДСТВАМИ ОФП У СОТРУДНИКОВ СИЛОВЫХ СТРУКТУР.....	251
Никитенко В.Н. ОЗДОРОВЛЕНИЕ ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ.....	253
Омельяненко О.В. ПЕДАГОГІЧНІЕ ВИХОВАННЯ ЯК ОСНОВИ СПОРТИВНОЇ ДИСЦИПЛІНОВАНОСТІ УЧНІВ-СПОРТСМЕНІВ.....	256
Оніщенко Р. В. РОЗВИТОК ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ ЗАСОБАМИ РУХЛИВИХ ІГОР .....	258
Оніщук Л.М. ФІЗИЧНЕ ЗАГАРТУВАННЯ КОЗАКІВ – ШЛЯХ ДО ДУХОВНОГО СТАНОВЛЕННЯ НАЦІЇ, ВИХОВАННЯ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ.....	260
Очеретько Б.Є., Єракова Л.А., Щуковський І.С., В.О. Бутирін СТАВЛЕННЯ ЧОЛОВІКІВ ЗРІЛОГО ВІКУ ДО ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ НА СВІЖОМУ ПОВІТРІ.....	263
Приведьон М. Ю. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ШКОЛЯРІВ СПЕЦІАЛЬНИХ МЕДИЧНИХ ГРУП.....	265

Притуляк О.А., Єракова Л.А., Гоглювата Н.О. ЕФЕКТИВНІСТЬ ФІТНЕС-ПРОГРАМИ З ВИКОРИСТАННЯМ ПІДВІСНИХ ПЕТЕЛЬ TRX У КОРЕКЦІЇ ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОГО СТАНУ ЮНАКІВ.....	268
Радченко О. О. , Синиця Т. О. ОСОБЛИВОСТІ ПЕДАГОГІЧНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ.....	270
Рибалко Л. М. ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ В КОНТЕКСТІ СТАЛОГО РОЗВИТКУ СУСПІЛЬСТВА.....	271
Рощак Ю. В. ОБІЗНАНІСТЬ УЧНІВСЬКОЇ МОЛОДІ З ПРОБЛЕМ ЙОДОДЕФЦИТУ.....	274
Руденко Д.О. СУЧАСНІ АСПЕКТИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ДІТЕЙ З ДИТЯЧИМ ЕРЕБРАЛЬНИМ ПАРАЛІЧЕМ.....	276
Самійленко Р. А., Возний Д. А., Маліновський Я. В. СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ЗАСТОСУВАННЯ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ У ПАЦІЄНТІВ, З ДЕГЕНЕРАТИВНО – ДИСТРОФІЧНИМИ ЗАХВОРЮВАННЯМИ ПОПЕРЕКОВО- КРИЖОВОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА ТА ДОРСАЛГІЯМИ.....	279
Селюков М. С. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ФОРМАЛЬНЫХ КОМПЛЕКСОВ УПРАЖНЕНИЙ (КАТА) В ФИЗИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ ШКОЛЬНИКОВ.....	281
Синиця Т.О. АНАЛІЗ СТАНУ ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ.....	284
Сінякевич О.Є. ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ БІЛЬЯРДНОГО СПОРТУ: ПРОФІЛАКТИКА ТА ЛІКУВАННЯ ЗОРУ.....	287
Солтик О. О. ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ НАДІЙНОСТІ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В УМОВАХ ВИЩОЇ ШКОЛИ.....	289
Тозик О. В. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ, ПРОЖИВАЮЩИХ В РАЗЛИЧНЫХ ЭКОСРЕДАХ.....	291
Черменський А.В., А.В. Бондаренко ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА ТА РОЗВИТОК ЗДІБНОСТЕЙ СПОРТСМЕНА З НАСТІЛЬНОГО ТЕНІСУ.....	294
Шипіцина А. М., Гордієнко Ю.В. ОРГАНІЗАЦІЯ ПРОЦЕСУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	296
Щербина Н.М., Шийка О.О. ФІЗИЧНІ ВПРАВИ ЯК ЗАСІБ ОЗДОРОВЛЕННЯ СТУДЕНТІВ ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ.....	298

Яригіна А.В., Омеляненко О.В. НАУКОВО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ПІДХОДИ ДО РОЗВИТКУ КУЛЬТУРИ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ У ВНЗ.....	300
--	-----

### РОЗДІЛ 3. СУЧАСНІ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ В ОСВІТІ ТА ПОПУЛЯРИЗАЦІЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

Атаманчук Н.М. АДАПТАЦІЯ ПІДЛІТКІВ З ОСОБЛИВИМИ ОСВІТНІМИ ПОТРЕБАМИ ДО ОСВІТНЬОГО ПРОСТОРУ.....	307
Безносок О. ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ОСВІТНІ ТЕХНОЛОГІЇ.....	308
Василяшко І.П. ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІЯК ДОМІНАНТНИЙ АСПЕКТ ОСВІТНЬОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ.....	310
Гончарова Н. О., Сіпій В. В. ВИКОРИСТАННЯМ ПРИНЦИПУ ВУОД ПРИ ФОРМУВАННІ КЛЮЧОВОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ «ЕКОЛОГІЧНА ГРАМОТНІСТЬ ТА ЗДОРОВЕ ЖИТТЯ» В ГІМНАЗІЇ ТА ЛЦЕЇ.....	311
Гришко В.Я., Пискун В.М., Чайка Н.В. ВИКОРИСТАННЯ ЕДЬЮТЕЙНМЕНТУ ПРИ ВИКЛАДАННІ ОСНОВ ЗДОРОВ'Я.....	312
Гулько Т.Ю. ПРАВОВЕ РЕГУЛЮВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖЕННЯ НАЦІЇ.....	315
Клеценко Л.В. ДО ПИТАННЯ ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ СТУДЕНТІВ ВЗО.....	316
Кофанова О. В. ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ У СТУДЕНТІВ-ІНВАЙРОНМЕНТАЛІСТІВ.....	319
Купченко О.М. ВИКОРИСТАННЯ КІНЕЗІОЛОГІЧНИХ ВПРАВ НА УРОКАХ БІОЛОГІЇ ТА ХІМІЇ.....	322
Лаврентьева О.О. ЕРГОНОМІЧНИЙ ПІДХІД ДО ОРГАНІЗАЦІЇ ОСВІТНЬОГО ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОГО СЕРЕДОВИЩА.....	323
Мієр Т. І. ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНА ДИДАКТИКА ЯК НОВИЙ НАПРЯМ РОЗВИТКУ ТЕОРІЇ ОСВІТИ І НАВЧАННЯ.....	327
Остапенко С. А. ЗАСТОСУВАННЯ ОЗДОРОВЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ НА УРОКАХ БІОЛОГІЇ.....	331

Перерва В.В. ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ В ХОДІ ФАХОВОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ВЧИТЕЛІВ БІОЛОГІЇ.....	333
Пермяков О. А. ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЫ ТЕХНОЛОГІЇ СТУДЕНТІВ: ТЕОРЕТИЧНИЙ АНАЛІЗ.....	335
Пилипенко Н. РОЗВИТОК КЛЮЧОВИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ УЧНІВ ЗАСОБАМИ ЗДОРОВ'ЯФОРМУВАЛЬНОЇ ПЕДАГОГІЧНОЇ ТЕХНОЛОГІЇ.....	337
Рибалко Л.М., Сірапутська Я. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ УЧНІВ ІЗ ВАДАМИ СЛУХУ ЗАСОБАМИ СПОРТИВНОГО ТРЕНУВАННЯ.....	342
Самодрин А.П. ПСИХОПЕДАГОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ ЗЦІЛЕННЯ СУЧАСНОЇ ЛЮДИНИ.....	344
Сіренко Р.Р. ДОТРИМАННЯ НАЛЕЖНОГО СТАНУ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІЧЕРЕЗ ПРИЗМУ УДОСКОНАЛЕННЯ УПРАВЛІНСЬКИХ ПІДХОДІВ.....	346
Яланська С.П. ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНОГО БАЛАНСУВАННЯ ОРГАНІЗМУ ЛЮДИНИ В УМОВАХ АЕРОАПІТОТЕРАПІЇ.....	349
Яригіна А.В. ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ОСВІТНІ ТЕХНОЛОГІЇ ЯК УМОВА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'Я УЧНІВ.....	350
Лимар Л.М. ЕРГОТЕРАПЕВТИЧНІ ВТРУЧАННЯ ПРИ АПРАКСІЇ ПІСЛЯ ГОСТРОГО ПОРУШЕННЯ МОЗКОВОГО КРОВООБІГУ.....	354
Шиманський Г. М., Безсмертна Л. Р., Герасимець Д. Т. ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ ДО ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У ЖІНОК ДРУГОГО ПЕРІОДУ ЗРІЛОГО ВІКУ.....	356
Благій В.О., Блецко А.О. ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ ПРОГРАМИ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ТРЕНІНГУ НА ПЛОТАХ ДЛЯ ЖІНОК ДРУГОГО ПЕРІОДУ ЗРІЛОГО ВІКУ.....	358
Стрижак А.О., Вдовіна А.І. ОСОБЛИВОСТІ ЗАЛУЧЕННЯ НАСЕЛЕННЯ ДО ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ В УМОВАХ ФІТНЕС-ТУРІВ.....	360



Наукове видання

**ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ТА  
ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ: РЕАЛІЇ І  
ПЕРСПЕКТИВИ**

Збірник матеріалів V Всеукраїнської науково-практичної  
інтернет-конференції з міжнародною участю

*Головний редактор – Рибалко Л.М.*

Комп'ютерна верстка  
Відповідальний за випуск

Рибалко Л.М.  
Беседа Н.А.

Підп. до друку 21.11.2019 р. Формат 60×84 1/16  
Папір офсет. Друк ризограф.  
Ум.-друк. арк. – 17,0. Обл.-видав. арк. – 18,0  
Тираж 50 прим. Зам. № 50.

Видавець і виготовлювач –  
поліграфцентр Полтавського національного  
технічного університету імені Юрія Кондратюка  
36011, м. Полтава, Першотравневий проспект, 24  
Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи  
до державного реєстру видавців, виготовників  
і розповсюджувачів видавничої продукції  
Серія ДК, № 3130 від 06.03.2008 р.