

Оцінка заходів з профілактики шкідливих звичок серед школярів та студентів

Проблема шкідливих звичок залишається однієї з актуальних у побудові здорового змісту життя.

Дослідження охоплювало студентів педагогічного інституту, котрі в минулому 1-2 роки тому були школярами. Збір матеріалів було виконано вибірко-вим методом анонімного анкетування за схемою, що дозволив опитуваним виявити повне та відверте самовизначення.

В цілому на запитання щодо інформації, яка була здобута у шкільні роки про шкідливі звички, 45,4% опитуваних конкретно вказують на тютюнопаління, вживання алкоголю та наркотичних речовин. К такому ж обсязі - 45,4% випадків, шкідливі звички не конкретизували, а застосовували узагальнення - "шкідливі звички", що свідчить про відсутність достатнього уявлення у школярів потенційної загрози життя. Пропонується цей показник віднести до негативної тенденції за матеріалами дослідження. Змічена висока значущість медичних працівників шкіл - 63,7% випадків - у розповсюдженні знань серед учнів про значення шкідливих звичок для здоров'я. Дещо нижче - 18,1% випадків - відмічений показник пояснював участь батьків, у 2 рази частіше була мати у інформуванні дітей шкільного віку про шкідливі звички. У 9,1% випадків надбали вивчаючи інформацію опитувані від класного керівника і лікаря. На запитання відносно шкідливих звичок, 91% опитуваних не змогли самовизначитися, а 9% відмітили таку звичку як "стригти нігті зубами". Тому достовірним є ствердження, що у 81,8% випадків нічого не треба запобігати, щодо профілактики шкідливих звичок, а у 9,1% - необхідно "тримати себе в руках".

Критичної оцінки заслугоує ствердження 72,8% опитуваних про необхідність пояснення негативного значення шкідливих звичок, яке було виявлено у відповідях про шляхи запобігання шкідливих звичок серед школярів. 18,1% опитаних стверджували, "що поки діти не зрозуміють, нічого з ними не зробити". 9,1% опитаних переконані в тому, що необхідно "вміло переконувати про шкідливі звички, а не наглядати".

Таким чином, надійне рішення проблеми необхідно шукати у духовному світі співробітників (педагогів, психологів), контактуючих з школярами та студентами.