

796. 42(082)
Л 38



ЛЕГКА

АТЛЕТИКА

**У НАВЧАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ
УЧНІВСЬКОЇ ТА СТУДЕНТСЬКОЇ
МОЛОДІ**



Збільшення кількості спортивних об'єктів міста здійснювалося також і за рахунок позабюджетних надходжень, а саме: культурно-громадським центром було введено в експлуатацію футбольний майданчик з синтетичним покриттям «штучна трава», оснащений тентовим дахом; за рахунок коштів відкритого акціонерного товариства «Південний гірничо-збагачувальний комбінат» на стадіоні підприємства було збудовано три спортивних майданчика для занять футболом (покриття «штучна трава»), тенісом та городковим спортом, в парку відпочинку спортивний майданчик з сучасним тренажерним обладнанням, два спортмайданчики для пляжного футболу і волейболу, капітально відремонтовано фасад палацу спорту; публічним акціонерним товариством «Північний гірничо-збагачувальний комбінат» в районному парку «Комсомолу України» було збудовано спортивний майданчик для занять скейтбордом; у Жовтневому районі біля Палацу спорту «Молодість» дочірнього підприємства «Спорт-Мастер» за рахунок публічного акціонерного товариства «Центральний гірничо-збагачувальний комбінат» збудовано футбольний майданчик з синтетичним покриттям «штучна трава».

Висновки

1. Рівень культури суспільства, в тому числі і фізичної культури в більшій мірі залежить від ступеня розвитку як суспільних так і індивідуальних здібностей людини.

2. Показано, що легка атлетика має глибокі історичні корені розвитку на Криворіжжі та є популярним видом спорту серед мешканців міста. Легка атлетика являє собою як командний так і індивідуальний вид спорту, тому є універсальним засобом застосування легкоатлетичних вправ в підготовчий період спортсменів в різних видах спорту.

3. Успішний виступ школярів-спортсменів у 2012 році в певній мірі залежить від кадрового, фінансового та матеріально-технічного належного забезпечення. Викладені дані свідчать про ефективність комплексної підготовки спортсменів високого гатунку в місті Кривому Розі.

Список використаних джерел

1. Андріанов В.Є. Основні здобутки фізичної культури та спорту на межі століть /Вадим Андріанов //Нариси з розвитку фізичної культури і спорту на Криворіжжі. - Кривий Ріг: КДПУ, 2005. – С. 88-98.

2. Андріанов Т. Шляхи підготовки олімпійців у Кривому Розі /Тарас Андріанов, Валентина Марчик, Вадим Андріанов //Матеріали між нар. наук.-метод. конф. [Олімпійський спорт, фізична культура, здоров'я нації в сучасних умовах], (Луганськ, 13-14 травня 2004р.) /М-во освіти і науки України, Луганський національний педагогічний університет. – Луганськ: ЛДПУ, 2004. – С. 85-86.
3. Класифікація видів легкої атлетики: метод. реком. [уклад. Ірина Мінжоріна, Наталія Макаренко, Вадим Андріанов, Валентина Марчик]. – Кривий Ріг: КДПУ, 2009. – С. 37.
4. Козьма В. Проблеми формування культури здорового способу життя /Василь Козьма //Фізична культура, спорт та здоров'я нації: зб. наук. праць. – Випуск 12. – Том 1. – Вінниця, 2011. – С. 34-37.
5. Легкая атлетика. Юбилейный региональный 10-й легкоатлетический пробег, посвященный Дню Победы: буклет /[авт.-уклад. Андріанов В.Є.]. – Кривий Ріг: ООО «ЯВВА», 2003. – 36 с.

АФОНИН А.П., ТЕРЕЩЕНКО А.П.

УДК 796: 373.2 + 504

РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ ТРЕХЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА г. КРИВОГО РОГА

Актуальность проблемы. Современный этап развития общества характеризуется негативным влиянием на человека и популяцию в целом большого числа факторов: социально-экономических, генетических, экологических, влияющих на рост, развитие и состояние здоровья детей в процессе онтогенеза. Причем доля таких факторов формирования здоровья, как генетическая составляющая и состояние окружающей среды, составляют по 20% (ВОЗ, 2002).

В Украине около 70% ее территории характеризуется значительным загрязнением окружающей среды; 24,3% населения страны проживает в условиях высокого уровня загрязнения атмосферного воздуха (В. Е. Присяжнюк и соавт., 2001). Наиболее не-

гитивные изменения в природной среде наблюдаются под влиянием деятельности горно-металлургического комплекса, по наличию которого город Кривой Рог относится к рангу городов по чрезвычайному загрязнению атмосферного воздуха (И.С. Киреева; И.О. Черниченко и соавт., 2007; Г.Г. Пивняк и соавт., 2004).

Окружающая среда представляет собой многокомпонентную систему, которая объединяет физические, социальные, химические и другие факторы, среди которых загрязнение атмосферного воздуха производственными химическими веществами представляет серьезную угрозу для состояния здоровья всего населения, особенно для лиц со сниженными адаптационными возможностями организма, к которым, в первую очередь, относятся дети (А. М. Сердюк и соавт., 2004; Ю. И. Кундиев, 2004; О. И. Тимченко, 2008; В. А. Гапон, 2002 и др.)

Основными загрязнителями атмосферного воздуха, содержащимися в выбросах горнорудных предприятий Криворожского бассейна, являются: оксиды углерода и азота, взвешенные вещества (недифференцированная пыль); сернистый ангидрид, сероводород, бензол, фенол, толуол цианистый и мышьяковистый водород и другие химические соединения (А. Е. Лысый и соавт., 2002).

Целью работы было изучение состояния физического развития детей дошкольного возраста, проживающих в экологически относительно "чистом" Жовтневом районе и экологически "грязном" Дзержинском районе, в котором находятся самые мощные предприятия-загрязнители атмосферы города ПАТ «АрселорМиттал Кривой Рог». В состав этого производства входят: металлургическое и коксохимическое производства, горный департамент и шахтоуправления. В Жовтневом районе располагаются горнорудные предприятия с меньшим загрязнением окружающей среды: ПАТ «ЦГЗК»; ПАТ «КЗРК»; ПАТ «Евроз Сухая Балка» (А. Е. Лысый и соавт., 2002).

Объем и методы исследования. Оценка физического развития проведена у 663 детей в возрасте 3-х лет, проживающих Жовтневом районе (110 мальчиков и 103 девочки), в Дзержинском районе (105 мальчиков и 108 девочек) и в пяти других районах города (105 мальчиков и 102 девочки).

Для оценки физического развития использованы методы антропометрии: длина шеи, масса тела и окружность грудной клетки; статистические методы: определение критерия Фишера-Стьюдента, метод сигмальных отклонений, коррекции и регрессии. Оценка уровня и гармоничности физического развития проводилась по стандартам физического развития детей дошкольного возраста Днепропетровской области.

Анализ средних показателей физического развития детей 3-летнего возраста изучаемых групп выявил различную направленность изменений величин, не зависимо от их пола. Так, у мальчиков, проживающих в Жовтневом районе, длина тела была достоверно больше ($99,03 \pm 0,48$ см), чем у их сверстников Дзержинского района ($96,75 \pm 0,54$ см) и 5-и остальных районов города ($96,02 \pm 0,59$ см). Кроме того, у мальчиков Днепропетровской области этот показатель был также больше ($98,25 \pm 0,51$ см) только по отношению к их сверстникам в 5-и других районах города и в Дзержинском районе ($P < 0,05$).

Масса тела у мальчиков, проживающих в 5-и районах города ($15,7 \pm 0,2$ кг) и в Днепропетровской области ($15,48 \pm 0,22$ кг) была больше ($P < 0,05$), чем у их сверстников Жовтневого ($14,07 \pm 0,2$ кг) и Дзержинского ($14,74 \pm 0,14$ кг) районов.

Окружность грудной клетки у мальчиков, проживающих в Жовтневом районе ($52,15 \pm 0,2$ см), в 5-ти районах города ($52,33 \pm 0,26$ см) и Днепропетровской области ($52,52 \pm 0,19$ см) была больше ($P < 0,05$), чем у их сверстников Дзержинского района ($51,66 \pm 0,1$ см).

При оценке уровня физического развития у мальчиков трехлетнего возраста, проживающих в Жовтневом районе, общее число детей, имеющих средний, выше среднего и высокий уровни, было больше на 10,9% по сравнению с их сверстниками Дзержинского района и на 18,6%, проживающих в 5-ти других районах города. И, наоборот, низкий и ниже среднего уровни физического развития чаще определялись у мальчиков, проживающих в 5-ти других районах города (28,6%) и в Дзержинском районе (20,9%), чем в Жовтневом районе (10%).

При оценке гармоничности физического развития (соотношении массы и длины тела) гармоничное развитие чаще выявлялось у мальчиков, проживающих в 5-ти районах города

(56,2%), несколько реже – у их сверстников Дзержинского района (49,4%) и еще реже – у мальчиков Жовтневого района (42,7%). При сопоставлении показателей окружности грудной клетки и длины тела гармоничное развитие чаще определялось у мальчиков Дзержинского района (56,2%), несколько реже у их сверстников Жовтневого района (53,6%) и еще реже среди одно-годов 5-ти районов города (30,4%).

Оценка основных величин физического развития изучаемых групп показала, что средние значения длины тела у девочек 3-летнего возраста, проживающих в Жовтневом районе были больше ($98,04 \pm 0,49$ см), чем у их сверстниц, проживающих в 5-ти других районах города ($96,6 \pm 0,5$ см) и в Днепропетровской области ($94,31 \pm 0,53$ см). Кроме того, девочки Дзержинского района были достоверно выше ($97,13 \pm 0,54$ см) своих одно-годов, проживающих в Днепропетровской области ($P < 0,05$).

Масса тела, в сравнительном плане, была достоверно меньше у девочек, проживающих в Жовтневом районе ($13,98 \pm 0,18$ кг), по сравнению с их одногодками Дзержинского района ($14,93 \pm 0,22$ кг) и 5-ти других районов города ($14,92 \pm 0,18$ кг).

Средняя величина окружности грудной клетки была достоверно больше ($P < 0,05$) только у девочек, проживающих в 5-ти других районах города ($52,4 \pm 0,2$ см), по сравнению с их одногодками Дзержинского района ($51,33 \pm 0,21$ см), Жовтневого района ($51,55 \pm 0,21$ см) и Днепропетровской области ($51,17 \pm 0,2$ см).

При оценке уровня физического развития девочек 3-летнего возраста установлено, что частота высокого и выше среднего уровней в Жовтневом и Дзержинском районах были примерно одинаковой, составляя 33,9% и 32,5% случаев. Несколько меньше было девочек с высоким уровнем физического развития, проживающих в 5-ти других районах города, составляя 20,6% случаев. Однако в этих районах выявлен большой процент (8,8%) девочек с ниже средним уровнем физического развития, чем в Дзержинском (3,7%), а тем более в Жовтневом районе (0,9%).

При оценке гармоничности физического развития (соотношении длины и массы тела) гармоничное развитие чаще выявлялось у девочек, проживающих в 5-ти районах города

(64,7%), несколько реже – у их одноклассников Дзержинского района (54,6%) и еще реже – у девочек Жовтневого района (51,5%).

При соотношении длины тела и окружности грудной клетки установлено, что гармоничность этих величин несколько чаще определялась у девочек, проживающих в Дзержинском районе (61,2%), реже в Жовтневом (58,3%) и еще реже в 5-ти других районах города (50,9%). Аналогичная тенденция анализируемого качества физического развития в зависимости от места жительства детей наблюдалась и у мальчиков этого возраста.

Таким образом, у мальчиков, проживающих в экологически более “грязном” Дзержинском районе, определялось достоверное снижение средних величин длины тела, массы тела и окружности грудной клетки по сравнению с их одноклассниками в других изучаемых группах. Гармоничность физического развития чаще определялась у мальчиков, проживающих в 5-ти районах города и в Дзержинском районе. У девочек четкой закономерности изменений изучаемых показателей в группах не выявлено.

Список использованных источников

1. Гапон В.А. Особенности загрязнения территории санитарно-запретной зоны металлургического комбината тяжелыми металлами технического происхождения. «Довкілля та здоров'я» № 3, 2000. – 25 с.
2. Лысый А. Е., Артюх В. М., Рыженко С. А. Экология Кривбасса: социально-гигиенические проблемы и перспективы оздоровления; монография. – Кривой Рог, 2002. – 226 с.
3. Сердюк А. М. и соавт. Системная целостность человека и окружающей среды// Врачебное дело. – 1995. - №5-6. – С. 3-6.
4. Гринь Н. В., Доценко Т. М. Влияние атмосферных загрязнителей на смертность детей первого года жизни, проживающих в условиях крупного промышленного города// Гигиена и санитария. – 1980. - № 8. – С. 19-21.
5. Дробина Л.Е., Лик Е.В. и соавт. Оценка здоровья детей, проживающих в зоне влияния атмосферных загрязнителей горно-обогатительных комбинатов// Тез. докл. научно-практ. конф. «Оздоровление окружающей и производственной среды Приднепровского региона». – Днепропетровск, 1993. – С.98-99.
6. Харламова А.В. Вплив атмосферного забруднення гірничо-металургійного комплексу на формування психофізіологічного стану дітей 3-7-річного віку. – Київ, 2010. – 20 с.