

ОЦІНКА ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ГІРНИКІВ З МЕТОЮ ПРОГНОЗУ ЇХ ЗДОРОВ'Я.

Антонік І. П.

Завдання профілактичної медицини полягає в тому, щоб зберігати та зміцнювати здоров'я працівників. Вирішення цього завдання вимагає перш за все критеріїв об'єктивної оцінки теперішнього функціонального стану організму, а на цій основі - прогнозу подальшого становища здоров'я, вибору та проведення відповідних попереджувальних охоронних засобів. Одним з найбільш адекватних засобів інтегральної характеристики теперішнього стану здоров'я є оцінка на основі визначення ступеню адаптації людини. Для визначення останньої визначався функціональний стан, загальна захворюваність та з ТУП; та II зв'язок з функціональним станом, ступінь напруження регуляторних механізмів, а також швидкість зміни резервів функціональної лабільності систем у бурильників та прохідників залізрудних шахт з різним віком та стажем праці. Аналіз отриманих наслідків дозволив розробити 12 фізіологічних критеріїв оцінки ступеня адаптації робітників шахт. При цьому була обґрунтована необхідність включити до складу таких критеріїв не тільки неспецифічних показників загального напруження регуляторних механізмів, але і ряд функціональних показників стану систем специфічного реагування на фактори праці. Останнє необхідно для найбільшої об'єктивізації оцінки фактичної фізіологічної «ціни» адаптації, отож - прогнозу стану здоров'я. До цих показників відносяться: індекс напруження регуляторних механізмів, вібраційна та слухова чутливість, Індекси кровопостачання та периферичного опору, розтяженість кровоносних судин верхніх кінцівок, тонічне напруження судин нижніх кінцівок, діастолічний тиск, проба Штанге та кистева м'язова сила. По завершенню всіх 12-ти визначень обчислюється середньо-арифметичний прогностичний бал для висновку про ступінь адаптації, відповідаючої їй характеристики теперішнього стану та передбачуваного прогнозу здоров'я. Проведена оцінка теперішнього стану здоров'я робочих шахт, відкриває перспективи і дає реальні можливості здійснювати на практиці своєчасне і цілеспрямоване проведення профілактичних заходів або мір для оздоровлення робочих, для збереження функціонального оптимуму, стану задовільної адаптованості.