

316 (082)

У 74



**ІНФОРМОЕНЕРГЕТИКА**

**ІІІ-го ТИСЯЧОЛІТТЯ:**

**СОЦІОЛОГО-СИНЕРГЕТИЧНИЙ**

**ТА МЕДИКО-ЕКОЛОГІЧНИЙ**

**ПІДХОДИ**

**ЗБІРНИК  
НАУКОВИХ ПРАЦЬ**

**КИЇВ-КРИВИЙ РІГ  
2003**



Природа – это первоисточник удовлетворения материальных и духовных потребностей человека. Сущность природы выражается для него в многообразном значении: производственном, научном, оздоровительном, воспитательном, эстетическом и пр.

Под воздействием биологических факторов на протяжении миллиардов лет природа существовала как биосфера, имеющая сложную многоуровневую систему. С появлением человека, а также результатов его деятельности, биосфера по мнению С.С. Шварца начала превращаться в биотехносферу – новую сложную систему, с новыми, мало изученными законами развития. Техносфера как результат технического воздействия человека на природу, а не как результат антропогенной деятельности вообще, задерживает переход к ноосфере, по В.И. Вернадскому – «сфере разума», в которой обеспечивается расцвет «живого вещества» на Земле.

Влияние человека на природу неизбежно и оно усиливается по мере увеличения массы вещества, вовлекаемого человеком в «антропогенный» оборот. Локальные изменения природных условий в результате антропогенного влияния отмечаются с конца XIX ст. – начала XX ст. В это время стремительно возрастает роль городов в развитии общества, а в конце XX ст. урбанизация приобретает глобальный характер.

Наши предки для основания города выбирали места наиболее благоприятные для здоровья жителей. Однако по мере развития города происходит формирование новой природно-антропогенной системы, в которой происходит снижение упорядоченных потоков вещества, энергии и информации. При этом происходит снижение устойчивости системы и человека в том числе, как ее структурной единицы, от первоначального уровня.

Город Кривой Рог с населением более 800 тыс. человек относится к числу городов с кризисным экологическим состоянием окружающей среды. В 1997 году было отмечено, что промышленный комплекс Кривбасса признается одним из самых основных загрязнителей воздушного бассейна как по Днепропетровской области, так и по Украине. По многочисленным данным, несмотря на эффективность природоохранительной работы, экологическая ситуация города характеризуется как неблагоприятная.

У населения крупных городов отмечается группа заболеваний урбанистического происхождения, такие как: ожирение, аллергия, отравление, снижение уровня общего иммунитета. По сравнению с первобытным человеком в организме современного человека почти в 70 раз увеличилось содержание кадмия, в 17 раз – свинца, в 19 раз – ртути, в 40 раз – железа.

По И.И. Шмальгаузену, первой реакцией организма на изменение среды является биологически координированное приспособление его эктосоматических органов, которое через функциональные связи ведет к изменению в эндосоматических органах. В дальнейшем – наследственная коадаптация структур организма через начальную стадию фенотипической изменчивости в онтогенезе. Собственные исследования городских детей, которые являются потомством второго поколения сельских мигрантов, выявили прямую линейную зависимость между уровнем резистентности

(устойчивости) морфологической интегрированности и числом соматических признаков, проявивших достоверные изменения. Другими словами, можно определить, что потомство сельских мигрантов за сохранение уровня морфологической устойчивости, генетически сформированной их сельскими предками, в условиях урбанизации «расплачивается» изменением в линейно-весовых параметрах соматических признаков.

Пока компенсаторно-приспособительные механизмы организма соответствуют воздействию факторов окружающей среды и предоставляют полную свободу деятельности, можно констатировать состояние здоровья как полного физического, душевного и социального благополучия человека (по определению ВОЗ). Сохранение человека стабильности функционального оптимума и гармонии всех структур организма, которые должны противодействовать неупорядоченным потокам вещества, энергии и информации является задачей биологии, медицины, фармации, экологии, физической культуры, кибернетики и пр.

Методы и средства физической культуры традиционной Западной и Древневосточной обеспечивают развитие физических качеств, восстановление природных ресурсов организма, обретение гармонии Тела, Духа и Разума. Если внутренних реабилитационных возможностей в организме уже недостаточно, то возникает необходимость в применении инструментария современной медицины и фармации. Использование допустимых Государственным реестром лекарственных средств, а также нетрадиционных методов медицины (медицинский центр «Коло Вито»), корректирующих энергетические колебания, будут способствовать лечению ряда заболеваний и восстановлению эмоционально-психического равновесия.

Таким образом, при активной положительной жизненной позиции, используя теоретическое наследие всемирной физической культуры и современные достижения науки, человек имеет возможность на некотором этапе противостоять неблагоприятным для здоровья последствиям искусственной или природно-антропогенной экосистемы промышленного города.

#### Литература

1. Кораблева А.И., Шапарь А.Г., Гербицкий Л.В., Полищук С.З. Антропогенные проблемы экологии. – Днепропетровск: Промінь, 1997. – 142 с.
2. Гербицкий Л.В. Введение в медицинскую экологию. – Днепропетровск: Полиграфист, 1996. – 104 с.
3. Котельников Г.А. Введение в синергетику. – Киев – Кривой Рог: КГПИ, 1993. – 60 с.
4. Марчик В.И., Федонюк Я.И., Андреанов В.Е., Порохненко О.В. Вплив прогресуючої дезінтеграції міської екосистеми на соматичний статус людини // Наукові записки Тернопільського державного педагогічного університету – ім. Володимира Гнатюка. Серія: Біологія. – Тернопіль, 2002. - №2(17). – С. 101-104.
5. Шмальгаузен И.И. Пути и закономерности эволюционного процесса. Избранные труды. – М.: Наука, 1983. – 360 с.