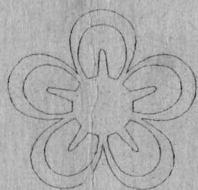


17(477)(082)

Л 64

*Літературознавство,  
"Просвіта" і духовний ідеал українця*

*(Матеріали всеукраїнської  
науково-практичної  
конференції)*



Кривий Ріг  
1994

Андріанов В.С.,  
Кривий Ріг

### ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ РИС ДУХОВНОСТІ НА ЗАНЯТТЯХ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Фізична культура і спорт являють собою самостійний і дуже специфічний вид людської діяльності, значення якої в розвитку різних суспільств досить відмінне. Все це певним чином впливає і на формування духовних якостей. Фізична культура постає, отже, як важливий засіб виховання студентів. Специфічна особливість фізичного виховання студентів полягає не тільки у різнобічній підготовці, але й у розвитку цілого ряду професійно важливих фізичних та духовних якостей і навичок. Успіх у вирішенні цих завдань залежить передовсім від духовного рівня викладача, його світогляду, педагогічної майстерності і т.п.

Таким чином, ведення і освоєння курсу "фізична культура" передбачає специфічну підготовку викладачів, і особливо за-своєння студентами знань предмета, умінь їх практично застосовувати в процесі навчально-виховної та духовної діяльності у школі.

Особливість такої одухотвореної підготовки спеціалістів ми бачимо перш за все в активному олюдненні і процесу підготовки викладачів, і кожного окремого заняття з фізичної культури.