

АФОНИН А. П.,
ШАНДА В. И.,
ФИЛИППОВ В. И.,
г. Кривой Рог

ВЗАИМОСВЯЗЬ ФИЗИЧЕСКОГО И ДУХОВНОГО ЗДОРОВЬЯ

Законы развития физического тела являются одновременно и законами человеческого духа, однако между ними нет жесткой корреляции.

В настоящее время трудно очертить классы болезней, в основе которых лежат негативные программы, сформированные в подсознании человека. Для профилактики и лечения подобных недугов современная доктрина медицины во многом оказалась несостоятельной. Безудержный рост различных заболеваний, несчастных случаев, стихийных бедствий, катастроф и т. п. Объясняется условиями и возможностями, относящимися к экономике, политике, экологии, социальной сфере и др. Однако, сейчас накоплено достаточно убедительных данных, свидетельствующих о том, что в основе всех наших бедствий лежит наша бездуховность.

У современного человека резко ослаблены связи с Природой и Вселенной, до предела снижены духовность и моральные принципы. Раньше религия давала человеку правильные стереотипы поведения «на все воля Божья...», которые блокировали прохождение в подсознание человека отрицательных программ (болезней). Заповедями, усилиями святых и пророков наши предки надежно соединялись со Вселенной, сохраняя свое здоровье и внешне мало прилагая к этому усилий.

В настоящее время положение изменилось не в пользу человека. Во-первых, сознание людей под влиянием развития интеллекта уже не принимает настоящую жизнь покорно, оно ищет справедливости и равенства. Во-вторых, последние три столетия подсознание человека слабо подпитывалось духовностью, отчего ослабли связи с Природой и Космосом. В-третьих, религию потеснили культы вождей с мистически-

экзотическим толкованием мира и стремлением к иллюзорным ценностям (А. Гумилев).

Как считают ученые, по разным причинам сейчас подсознание человека стало легкодоступным для проникновения в него уничтожающих программ, разрушающих не только физическое тело, но и судьбу, влияя на потомство. Поэтому в эволюции человека цивилизацию постоянно должна подпитывать высокая культура как составная часть здоровья, все формы которой должны обогащать духовный мир человека, а не существовать самостоятельно, изолированно, разобщенно. Причем приоритет в системе ценностей должен быть отдан духовности, ибо Вселенная первична, а цивилизация вторична. При этом речь идет не о возрождении духовности вообще, духовной пищи в различных ее формах и сейчас достаточно много - книги, театры, кино, телевидение..., а о направлении ее на раскрытие высоких духовных качеств человека. В этой связи важно отметить, что некоторые духовные ценности из-за их низкого качества либо не достигают цели, либо оказывают противоположное действие, так как многие из них создавались и создаются людьми с низким духовным потенциалом. Такое утверждение основывается на законе Вселенной о непричинении зла не только в поступках и делах, но даже в мыслях.

Психологи считают, что наше подсознание в настоящее время очень агрессивно и агрессия исходит от активно работающей программы уничтожения, которая имеется в биополе любого человека, даже самого доброго и самого этичного. Она захватывает тонкие структуры биополя, нашу душу, деформирует и уродует ее. Поэтому на современном этапе для нормального эволюционного развития и сохранения здоровья каждый человек должен стать святым, постоянно повышать уровень духовности, познавать мир с выходом на Вселенную, Великий Разум при одновременной самореализации в практической жизни.

Для повышения духовности готовых и легких решений не существует. Нужна повседневная и систематическая работа, сущность которой заключается в стремлении понять окружающий мир, исследовать его законы и вести себя в соответствии с этими законами. Например, медицина Востока основывается на философском законе о Космосе в том, что все процессы во Вселенной должны быть гармоничными. Эта гармония является результатом взаимодействия противоположных жизненных сил, обеспечивающих устойчивость созидания и вечную Жизнь. Такая концепция положена в основу восточных лечебно-

оздоровительных систем - рефлексотерапии, Шиацу, Аюрведы и других, которые с положительной стороны проявили себя как нетрадиционные методы в практической медицине Украины.