

ОЦЕНКА РАЗЛИЧНЫХ РЕЖИМОВ ТРУДА В УГОЛЬНО-БРИКЕТНОМ ПРОИЗВОДСТВЕ

И. П. Антоник, Г. Г. Мазай

В настоящее время на многих предприятиях с непрерывным циклом производства внедряются нетрадиционные графики, в частности с 12-ти часовой длительностью рабочей смены.

В связи с этим дана физиолого-гигиеническая оценка рабочих мест 5 ведущих профессий брикетной фабрики: машинистов сушильных установок, машинистов брикетных прессов, машинистов конвейеров, операторов пультов управления, грузчиков-приемщиков сырья.

Проведено сравнительное изучение функционального состояния рабочих при 3-х сменном 8-ми часовом и 2-х сменном экспериментальном 12-ти часовом графиках работы.

Установлено, что после перехода на новый график, среднесменные уровни большинства психофизиологических функций практически не изменялись (частота сердечных сокращений, артериальное давление, мышечная сила и выносливость, переключение внимания).

В связи с чем, достоверной разности в показателях тяжести и напряженности трудовых операций в пределах каждой из профессий, в зависимости от графиков сменности, не обнаружено.

Более того, длительность периода отдыха после смены и 2-х сменный режим работы при 12-ти часовом графике является в пропорциональном отношении "работа-отдых" более оптимальным режимом для восстановления организма, нежели 8-ми часовая 3-х сменная работа.

Существенным преимуществом 12-ти часового графика сменности следует считать исключение четырех ночных смен подряд, что при данном характере трудовой деятельности не позволяет развиваться в организме следовым процессам от воздействий условий труда.

12-ти часовый график позволяет также существенно увеличить период отдыха и качественно улучшить решение социально-бытовых вопросов за счет сокращения в течении месяца: количества рабочих смен и поездок на работу (на 29,2%), затрат времени на передвижение к месту работы (на 36,3%) и увеличения свободного времени (на 24,3%).

Таким образом, учитывая несущественные различия в условиях труда на рабочих местах и интегральных показателях тяжести и напряженности трудовых операций, и наряду со значительным улучшением организационно-производственных, экономических и социально-бытовых показателей, работа в угольно-брикетном производстве является более рациональной по 12-ти часовому графику сменности.